

ならってみたいけん

特徴とメリット！

楽しく泳いでのびのび成長、
子どもの自信が花ひらく

いわき校はお子さんの
笑顔が溢れる場所です！

水に親しむことで伸びる子どものチカラ

プールに通うメリット

からだがもっと強くなる
水の中でしっかり動くことで、体力や持久力がぐんぐん育ちます。

学校生活にもいい変化

集中しやすくなったり、気持ちが落ち着きやすくなったりと、毎日のリズムがととのいます。

水がこわくなくなる

くり返し水にふれることで、水への不安がへり、自信をもって泳げるようにになります。

できた！がふえる

少しずつ泳げる距離がのびて、達成感や自信が育ちます。

からだの動かし方が上手になる

水の中でバランスよく動くことで、運動がもっと得意になります。